

参加型

思春期のお子さんをお持ちのお母さん、  
思春期の子どもについて  
知っておきたいお母さん必見！

参加無料

# 子育てセミナー

きっともっと  
子育てが楽しくなる！

2018年6月10日 [日] 13:00~16:00  
受付時間 12:30~



ビー・ブラウンフォーチルドレン

## 第1部セミナー (120分)

### 1 思春期の心と身体の発達について

講師 鈴木泰代先生  
(精神科専門医)

子育てにおいて「悪魔の2歳」と言われるいやいや期と共に、思春期は激しい嵐が吹き荒れ、試練の時と言えます。思春期とは何か？ 親として、子どもたちの直面する問題を大まかに掴んでおくことは、厳しい航海を乗り切ろうとしている思春期の子どもを支えるのに役立つのではないかと思います。精神科医、臨床心理士としての体験、自身の子育てを通して感じたことを踏まえ、思春期の子どもたちの特徴と課題を一緒に考えていきましょう。



### 2 子どもとのコミュニケーションをどう深めるか

ご協力 山田清子先生  
(臨床心理士)

「聴くこと」を通じて子どもとのコミュニケーションを深めることができる、ちょっとしたコツを学んでいただけるような時間も用意しております。



## 第2部 フリートーク (60分)

お茶を飲みながら  
リラックスした  
雰囲気です！

### 3

話したいこと、聞きたいこと、共有したいこと、何でもありの気軽なおしゃべりタイムです。お茶を飲みながら、リラックスした雰囲気を楽しみましょう。

日時：2018年6月10日 [日] 13:00~16:00 (受付時間 12:30~) ※13:00開始に間に合うようにお集まり下さい

会場：ビー・ブラウンエスクラップ株式会社 6F セミナールーム

住所：東京都文京区本郷2-38-16 JEI 本郷ビル6F (本郷三丁目駅 徒歩1分)

参加費：無料 (お茶・お菓子付き)

対象：文京区在住・在勤

✿ 思春期のお子さんをお持ちのお母さん、思春期の子どもについて知っておきたいお母さん

定員：15名 (先着順 / 定員になり次第締め切らせていただきます)

後援：文京区子ども家庭支援センター

セミナー中、お支払いは無料託児スペースでお預かりします (事前申込・先着順)



東京メトロ丸の内線・都営地下鉄大江戸線 [本郷三丁目] 下車 徒歩1分

お問い合わせはこちら

TEL : 03-3814-3592  
(月~金 9:00~17:30)

E-mail : gen.jp@bbraun.com

ビー・ブラウンフォーチルドレンは、妊婦さんとお母さんのために「子育てが楽しくなるようなイベント」を開催しています。

※詳しくは裏面をご覧ください。



## ビー・ブラウンフォーチルドレン(B.Braun for Children) とは

ビー・ブラウンエースクラップ株式会社は、ドイツ医療機器メーカーの日本法人として文京区に本社を構え、今年で創立32年目となります。ビー・ブラウンフォーチルドレン(B. Braun for Children)は、未来を担う子どもたちのサポートを目的としたビー・ブラウングループの社会貢献活動で、世界各国でその国の事情に則した様々な取り組みを行っています。

日本のビー・ブラウンフォーチルドレンは、これからお母さんになる方や子育て中のお母さん方と一緒に、子どもの心身の発達や母と子の関係について考える機会を作りたいと考えました。その中で、楽しい子育てへつながるヒントを見つけていただければと願っております。2013年からは文京区子ども家庭支援センターの後援を得て新たに地域密着型の取組としてスタート。今回で16回を数えます。

全てのお母さんが  
参加できるように、回数を  
増やしてほしい  
こういう時間は  
とても必要だと思うの



各発達段階ごとの  
遊び方を通して精神的な  
発達も追ってお話いただけ、  
わかりやすかったの



ロールプレイは、  
実際にやってみると  
子どもに話す時の様子が  
イメージしやすく、  
とても役立ったの

## ビー・ブラウンフォーチルドレン 無料セミナー参加者の声



託児も無料で、  
母親だけの時間を  
作って貰い、  
有難かったの



今まで自分が抱えていた  
疑問を、先生方の言葉  
で解消することができたの  
なんとなくスッキリした気持ちの



子育ては楽しい事ばかり  
ではないが、悩んでいる  
のは自分だけではないのだと  
知ることが出来たの

電話・メールで下記事務局へお申込みください。  
お待ちしております。

事務局担当：コーポレートコミュニケーション 吉田真理

T E L : 03-3814-3592 (月~金 9:00~17:30)

E-mail : [gen.jp@bbraun.com](mailto:gen.jp@bbraun.com)

U R L : <http://www.bbraun.ebunkyo.net>

(上記ホームページのお問合せメールもご利用いただけます)

ビー・ブラウンフォーチルドレン

検索

### 開催スケジュール(2018年)

6月10日(日)

思春期コース

テーマ「思春期の心と身体の発達について」

「子どもとのコミュニケーションをどう深めるか」

セミナー・フリートーク(計3時間)

10月28日(日)

乳幼児コース(現レギュラーコース)

テーマ「乳幼児期のお子さんの心身の成長と母親との関係」

講演・ワークショップ・フリートーク(計3時間)

※詳細はホームページでご確認ください。

<http://bbraun.ebunkyo.net/>